

令和8年度市民スポーツ教室日程表

【前期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン10:00～12:00 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回		予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/15	6/22	6/29		7/6			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16		6/23	6/30	7/7	7/14
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリススタジアム	火	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16		6/23	6/30	7/7	7/14
テニス	市津運動広場	木	4/2	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18		6/25	7/2	7/9	7/16
やさしいヨガ	姉崎保健福祉センター	金	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5		6/12			
バドミントン	臨海体育館	金	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/26	7/10		7/17			