

令和7年度市民スポーツ教室日程表

【前期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン10:00～12:00 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/23			6/30			
やさしいヨガ	姉崎保健福祉センター	金	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6			6/20			
ソフトテニス ※	臨海第2庭球場	火	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24			7/1	7/8	7/15	7/29
ナイトージョギング	ゼットエーオリブスタジアム	火	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24			7/1	7/8	7/15	7/22
テニス ※	市津運動広場	木	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5			6/12	6/19	6/26	7/3
バドミントン ※	臨海体育館	金	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27			7/11			

※前年度と開催時間が変更されています。ご注意ください。