

令和7年度市民スポーツ教室日程表

【後期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン10:00～12:00 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8			12/15			
やさしいヨガ	姉崎保健福祉センター	金	9/5	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14			11/21			
ソフトテニス ※	臨海第2庭球場	火	9/9	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25			12/2	12/9	12/16	12/23
テニス ※	臨海第2庭球場	木	9/11	9/18	9/25	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20			11/27	12/4	12/11	12/18
バドミントン ※	臨海体育館	金	9/12	9/19	9/26	10/3	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28			12/5			

テニス第4回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。

※前年度と開催時間に変更されています。ご注意ください。