

# 令和6年度市民スポーツ教室日程表

【後期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2			12/9			
やさしいヨガ	アネッサ	金	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13			12/20			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12			11/19	11/26	12/3	12/10
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリスタジアム	火	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/13	8/20	8/27	9/3			9/10	9/17	9/24	
テニス	臨海第2庭球場	木	9/5	9/12	9/19	9/26	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14			11/21	11/28	12/5	12/12
バドミントン	臨海体育館	金	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8					11/15	11/29		

テニス第5回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。