

令和5年度市民スポーツ教室日程表

【前期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26			7/3			
やさしいヨガ	アネッサ	金	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23			6/30			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6			6/13	6/20	6/27	7/4
ナイトージョギング	ゼットエーオリブスタジアム	火	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6			6/13	6/20	7/4	7/11
テニス	市津運動広場	木	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15			6/22	6/29	7/6	7/13
バドミントン	臨海体育館	金	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/30	7/14	7/21	7/28			