

# 令和5年度市民スポーツ教室日程表

【後期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20			11/27	12/4		
やさしいヨガ	南部保健福祉センター	金	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24			12/1			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14			11/21	11/28	12/5	12/12
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリスタジアム	火	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3			10/10	10/17	10/24	10/31
テニス	臨海第2庭球場	木	9/7	9/14	9/21	9/28	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16			11/30	12/7	12/14	12/21
バドミントン	臨海体育館	金	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8			

テニス第5回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。