

## 令和4年度市民スポーツ教室日程表

【前期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27			7/4			
やさしいヨガ	アネッサ	金	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17			7/1			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/5	4/12	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21			7/5	7/12	7/19	
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリスタジアム	火	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14			6/21	7/5	7/5	
テニス	市津運動広場	木	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16			6/23	6/30	7/7	7/14
バドミントン	臨海体育館	金	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/10	6/17	7/1	7/15	7/22	7/29	8/5		