

令和4年度市民スポーツ教室日程表【後期】

【前期】時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	9/5	9/12	9/26	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21			11/28	12/5		
やさしいヨガ	アネッサ	金	9/2	9/16	9/30	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2			12/9			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8			11/15	11/22	11/29	12/6
ナイトージョギング	ゼットエーオリブスタジアム	火	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13			9/20	9/27		
テニス	臨海第2庭球場	木	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17			11/24	12/1	12/8	12/15
バドミントン	臨海体育館	金	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9		

テニス第6回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。