

令和3年度市民スポーツ教室日程表

【後期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15			11/22	11/29		
やさしいヨガ	アネッサ	金	9/17	9/24	10/1	10/29	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24			1/14			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9			※11/16から第1庭球場になります			
	臨海第1庭球場														11/16	11/30	12/7	12/14
ナイトージョギング	ゼットオーオリブリススタジアム	火	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5			10/12	10/19	10/26	11/2
テニス	臨海第2庭球場	木	9/2	9/9	9/16	9/30	10/14	10/21	10/28	11/4	※11/11から第1庭球場になります							
	臨海第1庭球場											11/11	11/18			11/25	12/2	12/9
バドミントン	臨海体育館	金	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3		

テニス第5回は、10/7にレディース大会が開催されるため、大会日程に変更が生じた場合は延期します。

※臨海第2庭球場工事のため、11/11以降は第1庭球場で開催します。