

## 令和3年度市民スポーツ教室日程表

【前期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28			7/5			
やさしいヨガ	アネッサ	金	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11			6/18			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15			6/22	6/29	7/6	7/13
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリススタジアム	火	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15			6/22	6/29	7/6	
テニス	市津運動広場	木	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1			7/8	7/15	7/29	8/5
バドミントン	臨海体育館	金	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/16			

【後期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22			11/29			
やさしいヨガ	勤労会館	金	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12			11/19			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9			11/16	11/30	12/7	12/14
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリススタジアム	火	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5			10/12	10/19	10/26	11/2
テニス	臨海第2庭球場	木	9/2	9/9	9/16	9/30	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18			11/25	12/2	12/9	12/16
バドミントン	臨海体育館	金	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3			

テニス第5回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。