

令和2年度市民スポーツ教室日程表

【前期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29			7/6			
やさしいヨガ	アネッサ	金	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12			6/19			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/30			7/7	7/14	7/21	7/28
ナイトージョギング	ゼットエーオリブスタジアム	火	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9					6/16	6/30		
テニス	臨海第2庭球場	木	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11			6/18	6/25	7/2	7/9
バドミントン	臨海体育館	金	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3	7/17			