

# 令和2年度市民スポーツ教室日程表

【後期】 時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチA	臨海体育館	月	9/7	9/28	10/12	10/26	11/9						11/30			
エアロストレッチB			9/14	10/5	10/19	11/2	11/16									
やさしいヨガA	アネッサ	金	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9						12/4			
やさしいヨガB			10/16	10/23	10/30	11/13	11/27									
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリススタジアム	火	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17
テニス	臨海第2庭球場	木	9/3	9/10	9/17	9/24	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
バドミントン	臨海体育館	金	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13			

テニス第5回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。