



第8回市原市マラソンベンチプレス大会

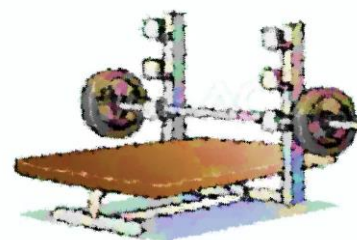
5月19日(日) 9:00~15:00

大会について

当日計測した体重と同重量を何回挙上できるかを競います。
(女性は体重を1.5で割った重さ)

- ・ 場 所 : ゼットエー武道場 (市原市能満1474-1)
- ・ 参加費 : 500円
- ・ カテゴリー : 男子の部 (70kg未満/70kg以上)
女子の部

- ・ 参加条件 : 高校生以上のトレーニング経験のある人
- ・ 競技ルールは[こちら](#)でご確認ください。
- ・ [申込はこちらをクリック](#)



問合先 公益財団法人市原市スポーツ協会

TEL 0436-41-9825

大会担当 山越