

市原市ベンチプレス大会 団体の部 開催要項

1. 参加資格 ① 事業所、学校、企業単位での申込とする。
※クラブチーム、同一ジムでトレーニングしている仲間同士での団体戦参加は不可とする。
② 大会参加申し込みが完了（一般の部）しており、団体戦出場者が3名以上である事。
2. 参加費 2,000円/1団体
(一般の部参加料と別途で必要となります。)

3. 採点方法 ①成績上位者5名までを加点対象とする。
②得点は下の表のとおりとする。

得点表

部 門	1位	2位	3位	4位	5位	6位
男子の部	7	5	4	3	2	1
女子の部・シニア	8	6	5	4	3	2

4. 表 彰 1位 トロフィーまたは盾 賞状
2位 トロフィーまたは盾 賞状
3位 トロフィーまたは盾 賞状

5. 申込方法 以下のうちいずれかの方法で申込
①代表者が別紙「団体の部参加書」へ記入し、ゼットエー武道場窓口（問合先）へ提出する。
②代表者が右記 QR コードより申込情報を入力する。
(<https://forms.office.com/r/TSRCq1t0uc>)



6. 申込期間 令和6年9月1日（日）から9月30日（月）
※申込期間内に市原市ベンチプレス大会に申込が完了していない選手は無効とする。

7. 問合先 〒290-0011 市原市能満1474-1
ゼットエー武道場 ベンチプレス大会担当 山越
☎ 0436-41-9825

市原市ベンチプレス大会団体の部 参加申込書

団 体 名	
住 所	〒 —
代 表 者 (連 絡 先)	()

市原市ベンチプレス大会団体の部 参加者名簿

NO	選 手 名	NO	選 手 名
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	