

競 技 順 序

トラック					フィールド			
No.	種 目		組数	競技開始	No.	種 目		競技開始
1	小学生	オープン1000m	1組	12:00	1	中 女	走幅跳	12:00
2	中 女	100m	12組	12:10	2	中男・中女	走高跳	12:00
3	中 男	100m	15組	12:35	3	中男・中女	砲丸投	12:00
4	中 女	800m	7組	13:05	4	中 男	走幅跳	14:00
5	中 男	800m	5組	13:40	5	女 子	砲丸投	14:00
6	中 女	100m(2)	1組	14:05	6	男 子	走高跳	15:00
7	中 男	100m(2)	1組		7	女 子	走幅跳	16:00
8	女 子	100m	12組	14:10	8	男 子	砲丸投	16:00
9	男 子	100m	22組	14:35	9	女 子	走高跳	17:00
10	中 男	3000m	1組	15:30	10	男 子	走幅跳	18:00
11	中 女	4×100mR	2組	15:45				
12	中 男	4×100mR	2組					
13	女 子	400m	7組	16:00				
14	男 子	400m	9組	16:20				
15	女 子	100mH	4組	16:50				
16	男 子	110mH	3組	17:05				
17	女 子	100m(2)	1組	17:15				
18	男 子	100m(2)	1組					
19	男 子	1500m	6組	17:25				
20	女 子	3000m	4組	18:10				
21	女 子	4×100mR	4組	19:05				
22	男 子	4×100mR	6組	19:20				
23	男 子	5000m	2組	19:45				

* 中男 — 中学校男子 中女 — 中学校女子
 男子 — 一般・大学・高校男子 女子 — 一般・大学・高校女子

* (2) はベスト8による、セカンドトライアル(決勝)