

競技順序

トラック				フィールド			
種目	組数	開始時刻	種目	場所	開始時刻		
1. 中女 100 m	12	12:30	1. 男女 棒高跳		10:00		
2. 中男 100 m	9	12:55	2. 男子 棒高跳		12:30		
3. 中女 800 m	5	13:15	3. 中女 走幅跳	(A) (B)	12:30		
4. 中男 800 m	3	13:35	4. 中男・女 走高跳		13:30		
5. 中女(2) 100 m	1	13:50	5. 中男・女 砲丸投		14:00		
6. 中男(2) 100 m	1		6. 男子 走高跳		15:00		
7. 女子 100 m	11	13:55	7. 中男 走幅跳		14:00		
8. 男子 100 m	17	14:20	8. 女子 砲丸投		15:00		
9. 中男 3000 m	1	14:35	9. 女子 走幅跳	(A) (B)	15:20		
10. 中女 4 × 100 mR	2	14:50					
11. 中男 4 × 100 mR	1		10. 男子 砲丸投(J)		17:00		
12. 女子 400 m	6	15:05					
13. 男子 400 m	10	15:30					
14. 女子 100 mH	2	16:05	11. 女子 走高跳		17:30		
15. 男子 110 mH	3	16:15	12. 男子 走幅跳	(A) (B)	17:30		
16. 女子(2) 100 m	1	16:20					
17. 男子(2) 100 m	1						
18. 男子 1500 m	3	16:25					
19. 女子 3000 m	4	16:50					
20. 男子(2部) 3000 m	同時スタート						
21. 女子 4 × 100 mR	4	18:15					
22. 男子 4 × 100 mR	6	18:30					
23. 男子 5000 m	2	18:50					

- ※ 中男—中学校男子 中女—中学校女子
 男子—一般・大学・高校男子 女子—一般・大学・高校女子
 2部—未登録者
- ※ (2)はベスト8による、セカンドトライアル(決勝)
- ※ 男女棒高跳は、標準記録に達しない男子を含めて10:00開始。
- ※ 走幅跳は、同ピットで2組同時並行して実施。