

競技順序

トラック					フィールド			
種目	組数	開始時刻	種目	場所	開始時刻			
1. 中女 100 m	10	13:00	1. 男女 棒高跳		10:00			
2. 中男 100 m	7	13:25	2. 男子 棒高跳		13:00			
3. 中女 800 m	4	13:45	3. 中男・女 走幅跳	(A) (B)	13:00			
4. 中男 800 m	3	14:00	4. 中男・女 走高跳		13:30			
5. 中女(2) 100 m	1	14:15	5. 中男・女 砲丸投		14:00			
6. 中男(2) 100 m	1		6. 男子 走高跳		15:00			
7. 女子 100 m	9	14:20	7. 女子 砲丸投		15:00			
8. 男子 100 m	19	14:40	8. 女子 走幅跳	(A) (B)	15:00			
9. 中男 3000 m	1	15:20						
10. 中女 4 × 100 mR	1	15:35						
11. 中男 4 × 100 mR	1		9. 男子 砲丸投(J)		17:00			
12. 女子 400 m	6	15:45						
13. 男子 400 m	11	16:05						
14. 女子 100 mH	2	16:40	10. 女子 走高跳		17:30			
15. 男子 110 mH	3	16:50	11. 男子 走幅跳		17:30			
16. 女子(2) 100 m	1	17:05						
17. 男子(2) 100 m	1							
18. 男子 1500 m	3	17:20						
19. 女子 3000 m	3	17:35						
20. 男子(2部) 3000 m	同時スタート							
21. 女子 4 × 100 mR	2	18:15						
22. 男子 4 × 100 mR	4	18:25						
23. 男子 5000 m	2	18:40						

- ※ 中男—中学校男子 中女—中学校女子
男子—一般・大学・高校男子 女子—一般・大学・高校女子
2部—未登録者
- ※ (2)はベスト8による、セカンドトライアル(決勝)
- ※ 男女棒高跳は、標準記録に達しない男子を含めて10:00開始。
- ※ 走幅跳は、同ピットで2組同時並行して実施。