

競技順序

トラック					フィールド			
種目	組数	開始時刻	種目	場所	開始時刻			
1. 中女	100 m	8	14:30	1. 男女	棒高跳			10:00
2. 中男	100 m	5	14:50	2. 男子	棒高跳			13:00
3. 中女	800 m	3	15:05	3. 中男・女	走幅跳	(A) (B)		13:30
4. 中男	800 m	3	15:20	4. 中男・女	走高跳			13:30
5. 中女(2)	100 m	1	15:35	5. 中男・女	砲丸投			14:00
6. 中男(2)	100 m	1	15:40	6. 男子	走高跳			15:00
7. 女子	100 m	7	15:45	7. 女子	砲丸投			15:00
8. 男子	100 m	15	16:05	8. 女子	走幅跳			15:30
9. 中女	4 × 100 mR	2	16:45					
10. 中男	4 × 100 mR	2	16:55					
11. 中男	3000 m	1	17:05	9. 男子	砲丸投(J)			17:00
12. 女子	400 m	3	17:20					
13. 男子	400 m	7	17:35					
14. 女子	100 mH	2	18:00	10. 女子	走高跳			17:30
15. 男子	110 mH	3	18:10	11. 男子	走幅跳	(A) (B)		17:30
16. 女子(2)	100 m	1	18:20					
17. 男子(2)	100 m	1	18:25					
18. 男子	1500 m	3	18:30					
19. 女子	3000 m	1	18:55					
20. 男子(2部)	3000 m	同時スタート						
21. 女子	4 × 100 mR	3	19:15					
22. 男子	4 × 100 mR	4	19:30					
23. 男子	5000 m	1	19:50					

- ※ 中男—中学校男子 中女—中学校女子
男子—一般・大学・高校男子 女子—一般・大学・高校女子
2部—未登録者
- ※ (2)はベスト8による、セカンドトライアル(決勝)
- ※ 男女棒高跳は、標準記録に達しない男子を含めて10:00開始。
- ※ 男子5000mは、要項と異なり、2組でタイム別ではありません。
- ※ 走幅跳は、同ピットで2組同時並行して実施。