

第17回 市原市ナイター陸上競技記録会要項

1. 主催 財団法人市原市体育協会・市原市陸上競技協会
2. 主管 市原市陸上競技協会
3. 後援 市原市教育委員会・千葉陸上競技協会・(株)千葉日報社
(株)いちはらコミュニティネットワーク TV
4. 期日 平成22年7月18日(日) 荒天の場合は19日(月・海の日)に延期する
5. 時間 受付12:00~16:00 但し女子棒高跳は9:30、男子棒高跳は11:00
競技開始予定 女子棒高跳10:00 他の競技は男子棒高跳を含め13:00
6. 会場 市原臨海競技場
7. 種目 1部 平成22年度日本陸上競技連盟登記登録者(中・高校・大学・一般)
()内の数字は<1・2部>とも参加制限人数
一般男子 100m(64名) 400m(48名) 1500m(36名) 5000m(50名) 110mH(16名)
4×100m(24チーム) 走高跳(20名) 棒高跳(20名) 走幅跳(20名) 砲丸投(J・一般各15名)
一般女子 100m(64名) 400m(24名) 3000m(20名) 100mH(16名)
4×100m(16チーム) 走高跳(20名) 棒高跳(10名) 走幅跳(20名) 砲丸投(10名)
中学生男子 100m(40名) 800m(16名) 3000m(20名) 4×100m(16チーム) 走高跳(16名)
走幅跳(16名) 砲丸投(10名)
中学生女子 100m(40名) 800m(16名) 4×100m(16チーム) 走高跳(16名) 走幅跳(16名)
砲丸投(10名)
注(1) 1部 の100m、走幅跳、砲丸投は通常の競技会同様、上位8名による決勝を行う
(2) 中学生でも一般の標準記録に達していれば、一般の部に出場できる
2部 日本陸上競技連盟に登録していない一般競技者(記録は公認されない)
男子3000m(15名)
女子3000m(10名)
8. 出場資格 1部
(1) 平成22年度陸連の登録競技者で、昨年平成21年4月1日以降申込み時点までに、公認記録が別表の参加標準記録に到達しているもの(リレーも含む)であること。
(2) 他都道府県陸協登記登録者は、所属する陸協の本大会への出場承認書を必要とする。
(3) 市原市内居住者(市内の事業所・学校に勤務・在学者も含む)は、申込み締め切り時点で申込者が制限人数に達しなければ、参加標準記録に達しなくても出場できる。
(4) 中・高校生は、保護者及び学校長の出場承認を受けた者で、中学生は保護者又はそれに代わるものが会場に同伴(引率)できること。
2部 日本陸上競技連盟登記登録者以外の参加者
(1) 平成22年4月1日以降、市原市に居住しているもの、または市内の事業所(学校)に勤務(在学)している高校生以上のもので、普段運動していて、レースに耐えられるもの。
9. 出場制限 ひとり1種目とする。但しリレーは除く。(国体強化選手は必要ならばその種目に限り2種目まで)
10. 申込方法 (1) 当大会専用の『参加申込一覧表』と『個票』(県選手権と同様のもの)に申込料を添え、締め切り期日厳守で申し込むこと(申込料は、持参か現金書留を利用すること)(個票には必ず記録を記入すること)
(2) 各種目とも参加数に制限があるので、電話で確認(予約)してから正式に申し込むこと(を参照)予約受付は、6月1日(火)から6月5日(土)まで 予約受付先...裏面
(3) 申込順に定員に達した時点で締め切る。
(4) 文書による正式申込締切 平成22年6月14日(月)から6月23日(水)15時迄(関東高校終了直後であることに注意)
11. 申込み先 〒290-0011 市原市能満1474 1 市原市中央武道館内 市原市体育協会事務局
ナイター陸上記録会係宛
12. 申込み料 1人 中学生1000円 ほか 1部 2部 とも1500円
これは、保険料と記念品代であるので、リレーのみの出場の場合でも、上記の申込み料(4×1000、

4×1500)を納入していただきます

記念品はTシャツを予定しているので、申込み一覧表右端に希望サイズS・M・L・O・XOを記入すること

千葉県以外の登録者は必ず一覧表・個票に登録都道府県名を記入すること

13. 備考

- (1) 必ず健康診断を受けてから出場すること(当日前3ヶ月以内)
- (2) スポーツ傷害保険に加入していることが望ましい
- (3) 競技中に発生した事故などについては、応急措置を主催者で行うが、以後の責任は負わない(競技会当日は行事保険に加入する)
- (4) ナンバーカード(番号布・ゼッケン)は中・高校生については、中・高体育連盟登録番号を。また、一般登録者で平成21年度または22年度割り当て番号のあるものはそれを(腰番号布を含めて自分で準備して)使用する。その他のものについては主催者が用意する。
申込み一覧表のナンバーは、学連等の登録ナンバーではないので注意(個票も同じ)
- (5) 腰ナンバーカード(番号布)の大きさは、たて11cm・よこ16cm以上とする
- (6) スパイクの長さは、7mm以下とする。(県の総合運動場と違うので注意すること)
- (7) 参加者には記念品を用意する(Tシャツ)
- (8) 競技会に関する問合せ先

市原市陸上競技協会会長 0436-61-1858 不在の場合は090-2559-8455 齋藤良二あて

競技日程(予定であり、申込みの人数等によりかなりの変更がある)

(1)中男 100m 5組 13:00	(13)男子 100m 10組 15:50	(1)女子 棒高跳 10:00
(2)中女 100m 5組 13:15	(14)女子 400m 3組 16:25	(2)男子 棒高跳 13:00
(3)中男 800m 2組 13:30	(15)男子 400m 8組 16:40	(3)中男女 走幅跳 13:00
(4)中女 800m 2組 13:40	(16)女子 100mH 3組 17:55	(4)中男女 砲丸投 13:30
(5)中男 3000m 1組 13:50	(17)男子 110mH 5組 17:45	(5)女子 走幅跳 15:00
(6)中男(2) 100m 1組 14:10	(18)男子 1500m 2組 18:05	(5)男子 走高跳 15:00
(7)中女(2) 100m 1組 14:15	(19)中女(2) 100m 1組 18:20	(6)男子 棒高跳 16:00
(8)男女 3000m 1組 14:20(登録外)	(20)男子(2) 100m 1組 18:25	(7)女子 砲丸投 16:30
(9)中女 4×100m 1組 14:40	(21)女子 3000m 2組 18:30	(8)男子 走幅跳 17:00
(10)中男 4×100m 2組 14:45	(22)女子 4×100m 2組 19:05	(9)女子 走高跳 17:00
(11)男子(B)5000m 1組 15:00	(23)男子 4×100m 3組 19:15	(10)男子 砲丸投 17:30
(12)女子 100m 8組 15:25	(24)男子(A) 5000m 1組 19:30	

5000mの(A)(B)は記録上位25名までが(A)、下位の25名が(B) (番組編成後出場する組を連絡する)

また男子棒高跳は、記録にかなり差があるので、4m50~60で一時中断し16:00から後半の競技を行う
電話で出場の可否確認(予約)は6月1日(火)から6月5日(土)までの8時30分より17時00分迄。

Tel 0436-61-1858市原市陸上競技協会 齋藤あて 不在の場合は携帯 090-2559-8455

(出場種目・氏名・所属・記録・連絡先電話番号など)

個人種目とリレーに出場するものは、個人種目の申込み料だけでよい(中:1000円 高・一般:1500円)
夜間にかけての競技であるので、特にナンバーカードの数字は見やすく、トラック種目の腰ナンバーカードは確実に

【参加標準記録】

男子	女子	中学男子	中学女子
100m 11"15 走高跳 1m80	100m 13"20	100m 12"20	100m 14"00
400m 51"50 棒高跳 3m80	400m 62"00	800m 2'20"00	800m 2'35"00
1500m 4'17"00 走幅跳 6m20	3000m 10'20"00	3000m 10'15"00	4×100m 58"00
5000m 16'00"00 砲丸投 10m70	100mH 17"00	4×100m 52"00	走高跳 1m30
110mH 16"50	4×100m 54"50	走高跳 1m55	走幅跳 4m40
4×100m 47"00	走高跳 1m40	走幅跳 5m30	砲丸投 7m00
	棒高跳 2m70	砲丸投 10m00	
	走幅跳 4m80		
	砲丸投 7m30		