

平成29年度市民スポーツ教室日程表

【前期】時間 ●ソフトテニス・硬式テニス9:00～11:00 ●バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトジョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/12	6/26	7/3	7/10			
やさしいヨガ	アネッサ	金	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	
ナイトジョギング	ゼットエーオリプリスタジアム	火	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	
硬式テニス	市津運動広場	木	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
バドミントン	臨海体育館	金	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/23	6/30			

【後期】時間 ●ソフトテニス・硬式テニス9:00～11:00 ●バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトジョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11			
やさしいヨガ	アネッサ	金	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24			
ソフトテニス	臨海第1庭球場	火	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5
ナイトジョギング	ゼットエーオリプリスタジアム	火	7/18	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	
硬式テニス	臨海第2庭球場	木	9/14	9/21	9/28	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21	12/28
バドミントン	臨海体育館	金	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24			

硬式テニス第4回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回
エンジョイジョギング	オリプリ	火	10/17	10/24	10/31

【冬季】

教室名	会場	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	予備日							
スケート	姉崎スケート場	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15			
スキー		平成30年												

【大会】

大会名	会場	曜日	開催日	予備日
バドミントン	ゼットエー武道場	金	7/7	
テニス	臨海第2庭球場	木	10/5	10/12