



市原市体育協会が実施する **スポーツ教室** 平成25年度日程

※事前に参加申込みが必要な教室は開催1～2ヶ月前に「広報いちほら」や公益財団法人市原市体育協会のホームページに募集要項が掲載されます。

ゼットエー武道場 会場

○ 事前に参加申込みが必要な教室

参加料:大人2,000円/10回 高校生以下1,500円/10回

教室名	対象者	募集人数	曜日	時間	前期開催月	回数	後期開催月	回数
女性剣道	女性	30	火	9:30～11:30	4～7月	10回	9～11月	10回
女性弓道		25	火	9:45～11:45				
女性合気道		20	金	9:30～11:30				
女性卓球		24	木	9:30～11:30				
壮年卓球	壮年 (50歳以上)	24	水	14:00～16:00				
ラージボール卓球A		20	水	14:00～16:00				
ラージボール卓球B		20	木	9:30～11:30				
空手道	小学生以上	20	金	18:30～20:30				
アーチェリー		20	土	13:00～15:00				
ボクシング	小学5年生以上	20	火	18:30～20:30				
ビームライフル	中学生以上	12	土	14:00～16:00				
剣道(初段以上)		30	月	18:30～20:30				
剣道(基本)		20	木	18:00～20:00				
なぎなた	高校生以上	30	金	9:30～11:30				
弓道A		25	木	13:00～15:00				
弓道B		25	土	13:00～15:00				
シェイプアップ		35	金	14:00～16:00				
剣道(初級・中上級)	小・中学生	30	水	18:30～20:30				
相撲		20	土	10:00～12:00				
柔道	小・中・高生	25	金	18:00～20:00				

参加料:大人1,500円/5回

教室名	対象者	募集人数	曜日	時間	開催期間	回数
やさしい太極拳	一般	50	火	13:30～15:00	5/7～、6/11～、9/3～、11/5～	各5回

参加料:大人2,000円/5回

教室名	対象者	募集人数	曜日	時間	開催期間	回数
やさしいピラティス	一般	20		10:00～11:15	10月、2月	各5回

● 開催日当日に直接申込んで参加できる教室

参加料:大人300円/1回

教室名	対象者	曜日	時間	前期開催月	回数	後期開催月	回数
やさしいエアロ&ストレッチ	一般	月	10:00～11:15	4/8～7/8	10回	9/10～11/26	10回
ウィンターエアロ			10:00～11:00			2/3～3/17	6回
アフタヌーン・エアロ		日	15:30～16:30	7/22～8/12	4回		

その他のスポーツ施設 会場

○ 事前に参加申込みが必要な教室

参加料:大人2,000円/10回 高校生以下1,500円/10回

教室名	会場	対象者	募集人数	曜日	時間	前期開催月	回数	後期開催月	回数
ソフトテニス	臨海第2庭 市津広場	一般	60	火	9:00～11:00	4～7月	10回	9～11月	10回
硬式テニス		一般	60	木	9:00～11:00				
バドミントン	臨海体育館	女性	60	金	9:30～11:30				
ナイタージョギング	オリブリ	中学生以上	150	火	18:30～20:00				
リズム体操	国分寺公民館	女性	60	火	9:30～11:30				
やさしいヨガ	アネッサ・youホール	一般	50	金	10:00～11:30				

親子サッカー参加料:1組2,000円/5回

教室名	会場	対象者	募集人数	曜日	時間	前期開催月	回数	後期開催月	回数
親子サッカー	スポレクパーク	小学3年生までの親子	20組	前(月)後(金)	17:00～19:00	5/13～6/10	5回	10/4～11/1	5回

スケート参加料:2,000円/5回(スキーは未定)

教室名	会場	対象者	募集人数	時間	開催月	回数
スケート	姉崎スケート場	小学生以上	50	19:00～20:30	12/9～12/13	5回
スキー・スノボ	未定	小学4年生以上	36	(金)夜～(日)3日間	未定	2泊

● 開催日当日に直接申込んで参加できる教室

参加料:高校生以上300円/1回 中学生150円/1回

教室名	会場	対象者	曜日	時間	開催月	回数
エンジョイジョギング	オリブリ	中学生以上	火	18:30～20:00	10～11月	未定

参加料:400円/1回

教室名	会場	対象者	曜日	時間	開催月	回数
小学生サッカー	スポレク パーク	小学生	火	17:00～18:30	4月～	
女子サッカー		小学生以上女性	月	17:00～19:00	4月～	