

# 市民スポーツ教室(前期)参加者募集中！！

ゼットエー武道場

対象者	教室名	曜日	時間	開講日	内容
女性	女性剣道	火	9:30～11:30	4/17	初心者から有段者まで。千葉県剣道連盟会長による充実した指導を受けられます。
	女性合気道	金	9:30～11:30	5/11	力を使わない技が多いので、女性に適した武道です。
一般	硬式卓球A	木	9:30～11:30	4/26	初心者でも取り組みやすい卓球の基礎を学ぶ教室です。(硬式卓球) 卓球A・Bは教室内容は同じで開催日時が異なります。どなたでも参加できる様になりました。
	硬式卓球B	水	14:00～16:00	4/18	
	ラージホール卓球A	木	9:30～11:30	4/26	初心者でもラリーの続きやすいラージボールを使い、卓球の楽しさを体験できる教室です。 卓球A・Bは教室内容は同じで開催日時が異なります。どなたでも参加できる様になりました。
	ラージホール卓球B	水	14:00～16:00	4/18	
小学生以上	ボクシング	火	18:30～20:30	4/17	正しいパンチ動作とフットワークを身につけることで体幹が鍛えられます。いい汗をかこう。
	剣道(3級以上)	木	18:00～20:00	4/19	3級以上1級までの小学生を対象とした中級者向け教室です。
	空手道	金	18:30～20:30	4/20	東京オリンピック追加種目となった空手道を学び、2020年のオリンピックを目指そう。
	アーチェリー	土	13:00～15:00	5/5	誰でも気軽に参加できる。集中力を養えます。※小学生は保護者も参加
小学4年以上	少林寺拳法	木	18:30～20:30	4/19	護身錬鍛・精神修養・健康増進を目的とした教室です。
小学5年以上	ビームライフル	土	14:00～16:00	4/21	県内希少のライフル場でビームライフル体験をしよう。※小学生は保護者も参加
中学生以上	剣道(1級以上)	月	18:30～20:30	4/16	1級以上の中学生を対象とし、更なる剣道の技術向上を目指す中・上級者向けの教室です。
高校生以上	なぎなた	金	9:30～11:30	5/11	日本古来から伝わるなぎなたの型や作法を学ぶ教室です。 弓道の作法の習得や技術の向上を目指す教室です。初心者から有段者まで幅広い指導を受けられます。弓道A・B・Cは教室内容は同じで、日時が異なります。
	弓道A	木	13:00～15:00	4/19	
	弓道B	土	13:00～15:00	4/21	
	弓道C	火	9:45～11:45	4/17	
小・中学生	剣道(初級・中上級)	水	18:30～20:30	4/18	小学生低学年以上を対象としており、初心者の入門にも最適な教室です。
	相撲	日	15:00～17:00	4/15	相撲未経験者から参加できる教室です。めざせ横綱！
小・中・高生	柔道	金	18:00～20:00	5/11	中学校の必修科目の一つである柔道の基礎を学べる教室です。
申込方法		3月1日(木)から3月29日(木)までに参加料を添えてゼットエー武道場窓口にて申込む。(定員になり次第、締切) 受付時間9時から17時。 会場:ゼットエー武道場 Tel41-9825			