

市民スポーツ教室(後期)参加者募集中！！

対象者	教室名	曜日	時間	開講日	内容
女性	女性剣道	火	9:30～11:30	9/5	初心者から有段者まで。千葉県剣道連盟会長による充実した指導を受けられます。
	女性合気道	金	9:30～11:30	9/1	護身術に対する知識を身につけ、いざという時のために役立つ指導を受けられます。
	女性卓球	木	9:30～11:30	9/14	初心者でも取り組みやすい卓球の基礎を学ぶ教室です。(硬式卓球)
壮年 (50歳以上)	壮年卓球	水	14:00～16:00	9/6	初心者でも取り組みやすい卓球の基礎を学ぶ教室です。(硬式卓球)
	ラージボール卓球A	水	14:00～16:00	9/6	初心者でもラリーの続きやすいラージボールを使い、卓球の楽しさを体験できる教室です。
	ラージボール卓球B	木	9:30～11:30	9/14	卓球A・Bは教室内容は同じで、開催日時が異なります。
小学生以上	ボクシング	火	18:30～20:30	9/5	正しいパンチ動作を身につけ、体幹を鍛え、シェイプアップにもなります。
	空手道	金	18:30～20:30	9/1	東京オリンピック追加種目候補である空手道を学び、2020年のオリンピックを目指そう。
	アーチェリー	土	13:00～15:00	9/2	普段体験できないアーチェリーの基礎を学び、集中力を養う教室です。
小学3年以上	剣道(基本)	木	18:00～20:00	9/14	初段前までの小学生を対象としており、中級者向けの教室です。
小学4年以上	少林寺拳法	木	18:30～20:30	9/14	護身錬鍛・精神修養・健康増進を目的とした教室です。
小学5年以上	ビームライフル	土	14:00～16:00	9/2	ゼットエー武道場でしか体験できない教室です。ターゲットを打ち抜こう。
中学生以上	剣道(初段以上)	月	18:30～20:30	9/4	初段以上の中学生を対象とした内容で更なる剣道の技術向上を目指す教室です。
高校生以上	なぎなた	金	9:30～11:30	9/1	日本古来から伝わるなぎなたの型や作法を学ぶ教室です。
	弓道A	木	13:00～15:00	9/14	弓道の作法の習得や技術の向上を目指す教室です。初心者から有段者まで幅広い指導を受けられます。弓道A・B・Cは教室内容は同じで、日時が異なります。
	弓道B	土	13:00～15:00	9/2	
	弓道C	火	9:45～11:45	9/5	
小・中学生	剣道(初級・中上級)	水	18:30～20:30	9/6	小学生低学年以上を対象としており、初心者の入門に最適な教室です。
	相撲	日	15:00～17:00	8/20	相撲未経験者から参加できる教室です。めざせ横綱！
小・中・高生	柔道	金	18:00～20:00	9/1	中学校の必修科目の一つである柔道の基礎を学べる教室です。