



市原市体育協会が実施する スポーツ教室 平成29年度日程

※ 市原市在住、在勤の皆さんを対象とするスポーツ教室です。

事前に参加申込みが必要な教室は、開催1～2ヶ月ほど前に、「広報いちはら」や公益財団法人市原市体育協会のホームページに募集要項が掲載されます。

ゼットエー武道場 会場

○ 事前に参加申込みが必要な教室

参加料: ○3,000円、●3,500円 高校生以下半額

教室名	対象者	募集人数	曜日	時間	前期開催期間	回数	後期開催期間	回数
○ 女性剣道	女性	20	火	9:30～11:30	4/18～6/27	10回	9/5～11/7	10回
○ 女性合気道		20	金	9:30～11:30	4/21～7/21	10回	9/1～11/24	10回
● 女性卓球		20	木	9:30～11:30	4/27～7/20	10回	9/14～11/30	10回
● 壮年卓球	壮年 (50歳以上)	20	水	14:00～16:00	4/19～7/12	10回	9/6～11/15	10回
● ランボル卓球A		20	水	14:00～16:00	4/19～7/12	10回	9/6～11/15	10回
● ランボル卓球B		20	木	9:30～11:30	4/27～7/20	10回	9/14～11/30	10回
○ 空手道	小学生以上	20	金	18:30～20:30	4/21～6/30	10回	9/1～11/10	10回
● アーチェリー		20	土	13:00～15:00	4/22～7/1	10回	9/2～11/11	10回
○ ボクシング	小学生以上	20	火	18:30～20:30	4/18～6/27	10回	9/5～11/7	10回
○ ビームライフル	小学5年生以上	20	土	14:00～16:00	4/22～7/1	10回	9/2～11/11	10回
○ 剣道(初段以上)	中学生以上	20	月	18:30～20:30	4/17～7/3	10回	9/4～11/20	10回
○ 剣道(基本)	小学3年生以上	20	木	18:00～20:00	4/20～7/6	10回	9/14～11/30	10回
○ なぎなた	高校生以上	20	金	9:30～11:30	4/21～7/21	10回	9/1～11/24	10回
● 弓道A		20	木	13:00～15:00	4/20～6/29	10回	9/14～11/16	10回
● 弓道B		20	土	13:00～15:00	4/22～7/1	10回	9/2～11/18	10回
● 弓道C		20	火	9:45～11:45	4/18～6/27	10回	9/5～11/7	10回
○ 少林寺拳法	小学4年生以上	20	木	18:30～20:30	4/20～7/6	10回	9/14～11/30	10回
○ 剣道(初級・中上級)	小・中学生	20	水	18:30～20:30	4/19～6/28	10回	9/6～11/8	10回
○ 相撲		20	日	15:00～17:00	4/16～7/30	10回	8/20～11/5	10回
○ 柔道	小・中・高生	20	金	18:00～20:00	4/28～7/28	10回	9/1～11/24	10回

参加料: 3,500円

教室名	対象者	募集人数	曜日	時間	開催期間	回数
やさしい太極拳	一般	50	火	14:00～15:30	4月～7月、9月～11月	各10回
シェイプアップ	一般	20	金	14:00～16:00	5月～6月、9月～10月	各8回

参加料: 3,000円

教室名	対象者	募集人数	曜日	時間	開催期間	回数
やさしいピラティス	一般	20	水	10:00～11:15	10月、2月(予定)	各5回
エンジョイヨガ		20	水	10:00～11:15 18:45～20:00	10月、2月(予定)	各5回

● 開催日当日に直接申し込んで参加できる教室

教室名	対象者	曜日	時間	開催期間	回数
サマーエアロ	一般	月	10:00～11:15	7月～9月	6回
ウィンターエアロ	一般	月	10:00～11:00	1月～3月	7回

その他のスポーツ施設 会場

○ 事前に参加申込みが必要な教室

参加料: ①②③3,500円、④⑤⑥3,000円 ④高校生以下2,500円

教室名	会場	対象者	募集人数	曜日	時間	前期開催期間	回数	後期開催期間	回数
① ソフトテニス	臨海第1、2庭球場	一般	40	火	9:00～11:00	4/4～7/4	10回	9/5～12/5	10回
② 硬式テニス	市津運動広場 臨海第2庭球場		60	木	9:00～11:00	4/6～7/13	10回	9/14～12/28	10回
③ バドミントン	臨海体育館	女性	50	金	9:30～11:30	4/7～6/30	10回	9/8～11/24	10回
④ ナイタージョギング	ゼットエーオリブ スタジアム	中学生以上		火	18:30～20:00	4/4～7/4	10回	7/18～10/10	10回
⑤ エアロストレッチ	臨海体育館	一般	80	月	10:00～11:30	4/10～7/10	10回	9/25～12/11	10回
⑥ やさしいヨガ	アネッサ	一般	50	金	10:00～11:30	4/7～6/23	10回	9/1～11/24	10回

スケート参加料: 3,000円(スキーは未定)

教室名	会場	対象者	募集人数	時間	開催期間	回数
スケート	姉崎スケート場	小学生以上	50	19:00～20:30	12/4～12/8	5回
スキー	未定	小学3年生以上	36	(金)夜～(日)3日間	未定	2泊

● 開催日当日に直接申し込んで参加できる教室

参加料: 高校生以上300円/1回 中学生200円/1回

教室名	会場	対象者	曜日	時間	開催期間	回数
エンジョイジョギング	ゼットエーオリブ スタジアム	中学生以上	火	18:30～20:00	10月	3回

教室名	会場	対象者	曜日	時間	開催期間	回数
サッカーアカデミー	スポレクパーク	幼児・小、中学生・女性	月		4月～	36回
ラグビー基礎		小学生				
タグラグビー		小学生	日	9:00～12:00	4月～	11回