

ゴルフ場でノルディックウォーキング体験教室

公益財団法人市原市スポーツ協会 主催

～ 広大なゴルフ場を気持ちよく歩く ～

- 【場 所】 ロッテ皆吉台カントリー倶楽部 (市原市皆吉1627-1)
- 【日 時】 11月20日(月) 午前8時30分～午前11時30分
- 【内 容】 専用のポールを使用してゴルフ場の芝生を歩き、ポールを使用することで得られる様々な効果を体験する。
- 【募集人数】 先着100名 ※定員に達し次第募集を終了いたします。
- 【申込期間】 10月1日～10月31日午後11時59分
- 【申込み方法】 [ここをクリックもしくはタップして申込ページへ](#)
- 【参加費】 1,500円 ※ポールを持参される方は1,200円
- 【持ち物】 スポーツウェア、運動靴、飲み物、タオル、リュック

※お荷物のお預かりはできませんので、リュックもしくはウエストポーチ等でお越してください。

ポールを使用して歩くので、斜め掛けのバッグは適しません。

○当日はインストラクターも付き、レクチャータイムもありますので、経験のない方でも安心してご参加いただけます。

○当日はゴルフ場のコースを9ホール分歩きます。距離にして3～4kmほどになりますが適宜休憩を取りながらのウォーキングとなります。

【問い合わせ先】

公益財団法人市原市スポーツ協会

市原市能満1474-1

電話：0436-42-7712

E-mail：ichihara-sports@ichispo.com