

# 平成30年度市民スポーツ教室日程表

【前期】時間 ●ソフトテニス・テニス9:00～11:00 ●バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/9	4/16	4/23	5/7	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2			7/9			
やさしいヨガ	アネッサ	金	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22			6/29			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12			6/26	7/3	7/10	7/17
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリスタジアム	火	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31
テニス	市津運動広場	木	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14			6/21	6/28	7/5	7/12
バドミントン	臨海体育館	金	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22			7/6			

【後期】時間 ●ソフトテニス・テニス9:00～11:00 ●バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10			12/17			
やさしいヨガ	アネッサ	金	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9	11/30			12/7			
ソフトテニス	臨海第1庭球場	火	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6			11/13	11/20	11/27	12/4
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリスタジアム	火	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11
テニス	臨海第2庭球場	木	9/6	9/13	9/20	9/27	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15			11/22	11/29	12/6	12/13
バドミントン	臨海体育館	金	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9			11/16			

テニス第5回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。