

# 平成26年度市民スポーツ教室日程表

【前期】 時間 ●ソフトテニス・硬式テニス9:00～11:00 ●リズム体操・バドミントン9:30～11:30 ●やさしいヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	予備日	予備日	予備日
リズム体操	国分寺公民館	火	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8		
やさしいヨガ	アネッサ	金	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	7/4		
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8	7/15	7/29
ナイトージョギング	オリプリ	火	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8	7/15	7/22
硬式テニス	市津運動広場	木	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
バドミントン	臨海体育館	金	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	6/6	6/20	6/27	7/4		

【後期】 時間 ●ソフトテニス・硬式テニス9:00～11:00 ●リズム体操・バドミントン9:30～11:30 ●やさしいヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	予備日	予備日	予備日	
リズム体操	国分寺公民館	火	9/9	9/16	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9		
やさしいヨガ	youホール	金	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21			
ソフトテニス	市津運動広場	火	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	
ナイトージョギング	オリプリ	火	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	
硬式テニス	臨海第2庭球場	木	9/4	9/11	9/18	9/25	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
バドミントン	臨海体育館	金	9/5	9/12	10/3	10/10	10/17	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12			

硬式テニス第5回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
エンジョイジョギング	オリプリ	火								

【冬季】

教室名	会場	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	予備日				
スケート	姉崎スケート場	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
スキー											

【大会】

大会名	会場	曜日	開催日	予備日
バドミントン	ゼットエー武道場	金	6/13	
テニス	臨海第2庭球場	木	10/2	10/9