



## 東京オリンピック・パラリンピック を楽しもう ～ボッチャ編～

「ボッチャ」って何!?

パラリンピックの正式種目!

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、  
赤・青のボールを、いかに近づけるかを競います。

老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめ、そして競い合えるスポーツです。

8/7(土) AM 9:00～

会場：ゼットエー武道場

(市原市能満1474-1)

主催：公益財団法人市原市スポーツ協会

後援：市原東ライオンズクラブ

参加費 無料

先着 50人

大人から子どもまでどなた  
でもご参加いただけます!

3人1組で申込!

もちろん1人でも

2人でもOK

申込は7/20まで



こ  
ち  
ら  
↓

[HTTP://FORMS.OFFICE.  
COM/R/EMWNR1ICEU](http://forms.office.com/R/EMWNR1ICEU)

問合せ先

公益財団法人

市原市スポーツ協会

市原市能満1474-1  
0436-41-9825

# 「ボッチャ」とは？



ヨーロッパで生まれたパラリンピック正式種目。

重度脳性麻痺者もしくは、同程度の四肢重度機能障がいを持つ方のために考案されました。

老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しみ、そして競い合えるスポーツです。



## 使うもの

白ボール（ジャックボール） 1個

赤ボール 6個 青ボール 6個

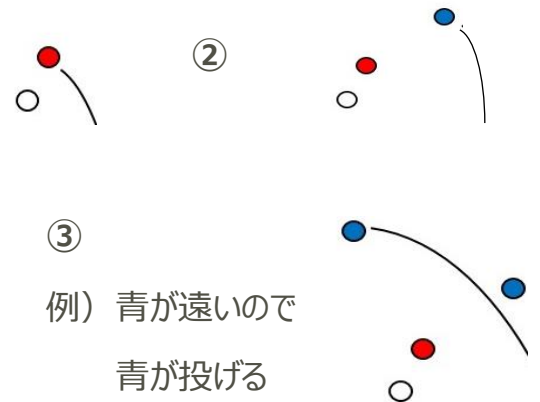
## ゲームの進め方（簡単に）

- ① 先行のチームがジャックボールを投げる
- ② 各チーム一球ずつボールを投げる
- ③ 以降、ジャックボールに近いチームがボールを投げる

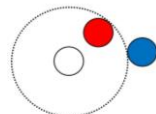
※片方のチームのボールがなくなった場合

ボールが残っているチームがボールを投げる

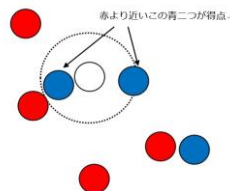
- ④ ボールをすべて投げ終わったときにジャックボールに一番近い色のチームの勝ち！



例) 青が遠いので  
青が投げる



例) 赤 1点



例) 青 2点

## 得点のつけ方

ジャックボールを中心に

負けチームのボールより内側の

勝ちチームのボールの数によって

得点を決定する。

