

第29回市原ベンチプレス大会

挙上重量を体重で割る体重比の割合で順位をつける大会です。

日時 2023年11月26日 **日** 9:00~18:00

会場 ゼットエー武道場 (市原市能満1474-1)

条件 高校生以上 トレーニング歴6ヶ月以上

- 階級**
- ①男子の部 (70kg未満/70~80kg未満/80kg以上)
 - ②女子の部
 - ③シニアの部 (50歳以上の方)
 - ④チャンピオンの部 (2度の優勝者はこちら)
 - ※ 対象選手で年齢50歳を超えている場合は、
体重別階級で試技となります。
 - ⑤団体の部 (詳細はこちらから)

服装

上半身：Tシャツまたはタンクトップ
下半身：スパッツ、体に密着するウェア

※ 滑り止め加工が施されているウェア
ベンチスーツ、エルボースリーブは禁止

ルール

競技ルールはこちらからご確認できます

申込

申込はこちら

先着100名

参加費

2,500円

(10月1日~10月22日まで)

支払手続き

申込後、ゼットエー武道場内事務所
または参加費分の定額小為替を下記へ郵送
(申込後~11月19日まで)

支払先

〒290-0011 千葉県市原市能満1474-1
ゼットエー武道場 市原ベンチプレス大会担当

問合せ先

ゼットエー武道場
市原ベンチプレス大会担当 山越

☎ 0436-41-9825